

TRAU DICH UND GREIF EIN!

ZEIG ZIVILCOURAGE!



Saferinternet.at

Das Internet sicher nutzen!



TRAU DICH UND GREIF AUCH ONLINE EIN



... wenn du im Internet etwas siehst, das du **ungerecht oder falsch** findest!

... wenn du siehst, dass **andere online fertig-**
gemacht werden!

... auch dann, **wenn du unsicher bist!**

... auch **wenn du Angst** hast, dass man sich
dann gegen dich richtet!

TIPPS

- 📡 Schau hin und handle, wenn du online
Gemeinheiten begegnest! Auch du wirst
dich dadurch besser fühlen!
- 📡 Du weißt nicht, wie du helfen sollst
oder hast Angst? **Dann hol Hilfe!**



SCHRITT FÜR SCHRITT ZU ZIVILCOURAGE!



1. Bemerken:

„Da passiert etwas, das nicht okay ist!“

2. Interpretieren:

„Das ist nicht okay, hier muss man etwas tun!“

3. Verantwortung übernehmen:

„Ich kann etwas tun!“

4. Wissen, was hilft:

„Das kann ich tun!“

5. Helfen:

„Ich helfe und unterstütze die Person nach meinen Möglichkeiten!“

TIPP

- ⦿ Überschätze dich nicht und hole rechtzeitig Hilfe – du musst nicht alles alleine schaffen!





MELDEN, MELDEN, MELDEN!



Siehst du online Inhalte, die nicht okay sind, melde sie!

- 🌀 Im Netzwerk selbst (z. B. auf Facebook oder Instagram).
- 🌀 Wenn das nicht hilft, wende dich an eine der folgenden Organisationen:
 - **147 Rat auf Draht** (wenn es um Kinder und Jugendliche geht) www.rataufdraht.at
 - **Beratungsstelle #GegenHassimNetz** und **ZARA** (bei Hasspostings und rassistischen Meldungen) beratungsstelle.counteract.or.at
 - **Stopline** (bei nationalsozialistischer Wiederbetätigung und Kinderpornografie) www.stopline.at
 - **Internet Ombudsmann** (bei Verletzung der Privatsphäre) www.ombudsmann.at
- 🌀 Melde für dich selbst oder für andere! Die gemeldeten Personen sehen das nicht!

TIPPS

- 🌀 Nutze die Schritt-für-Schritt-Anleitungen, um Personen zu blockieren oder auf den Plattformen zu melden: www.saferinternet.at/leitfaden
- 🌀 Umso mehr Meldungen ein Beitrag erhält, desto wirksamer ist dies in der Regel!





FÜR ANDERE ONLINE EINSTEHEN

- 📡 Ist jemand selbst online nicht aktiv, wird aber online fertiggemacht, **informiere die Person darüber!**
- 📡 Auch wenn du eine Person nicht persönlich kennst, steh für sie ein und **melde Ungerechtigkeiten!**
- 📡 Zeig Betroffenen, dass sie auch online **nicht alleine** sind und mach klar, dass du mit Beschimpfungen nicht einverstanden bist. **Kommentiere öffentlich** und zeig den Schimpfenden, dass nicht alle ihrer Meinung sind!
- 📡 Bemerkest du, dass es einer Person schlecht geht (z. B. durch Bilder oder Hashtags), **nimm es ernst und schau nicht weg**. Hol dir im Zweifel Unterstützung!

TIPPS

- 📡 **Hol dir Hilfe**, wenn du Sorge hast, selbst zum Opfer zu werden!
 - 📡 Umso mehr Meldungen, desto effektiver! **Fordere auch andere dazu auf**, aktiv zu werden!
 - 📡 Dennoch: **Auch eine einzelne Person kann etwas bewirken!**
- 

WEITERE TIPPS & HILFE!

Saferinternet.at: Tipps und Infos zur sicheren Internet- und Handynutzung:

www.staysafe.at

[/saferinternetat](#)

[/saferinternet.at](#)



147 Rat auf Draht: Notruf für Kinder und Jugendliche – rund um die Uhr, anonym und kostenlos. Per Telefon (einfach 147 wählen), Online-Beratung oder Chat: www.rataufdraht.at

Stopline: Stößt du auf Beiträge mit nationalsozialistischen Inhalten, kannst du diese anonym melden: www.stopline.at

Impressum/Herausgeber/Kontakt:

Saferinternet.at/ÖIAT

Ungargasse 64-66/3/404, 1030 Wien

www.saferinternet.at

Dieses Werk steht unter der Creative Commons-Lizenz CC BY-NC 3.0 AT: Namensnennung (www.saferinternet.at, veni vidi confici) – Nicht kommerziell

ZARA –Zivilcourage und Anti-Rassismus-Arbeit: Nimmt Meldungen über Hasspostings entgegen und unterstützt kostenlos bei rechtlichen Schritten: www.zara.or.at

Mauthausen Komitee Österreich: zur Meldung rechtsextremer Inhalte: www.mkoe.at

Zivilcourage-Trainings & weitere Materialien: www.zivilcourage.at

Flyer gefördert durch:

 **Bundesministerium**
Verkehr, Innovation
und Technologie



Weitere Partner:



 **Bundeskanzleramt**
Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend

 **Bundesministerium**
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



Die alleinige Verantwortung für diese Veröffentlichung liegt beim Autor. Die Europäische Union haftet nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen.